



MEDIDAS PREVENTIVAS PARA EVITAR LA PROPAGACIÓN DEL VIRUS COVID-19

- Presumir que la persona desconocida que tenemos frente se encuentra enferma. Es importante mantenerse a más de un metro de distancia, y colocarle o proveerle un barbijo quirúrgico.
- No tocarse nunca los ojos, la nariz y la boca sin haberse desinfectado las manos con alcohol en gel y complementando con un correcto lavado por medio de agua y jabón.
- Al circular en las unidades se deberá mantener una adecuada ventilación en el habitáculo.
- **EPP** durante una salida:
 - mascarilla buconasal tipo N95.
 - guantes de protección biológica.
 - antiparras para proteger las conjuntivas y mucosas.
- Al culminar las tareas eliminar la mascarilla y guantes.
- Las antiparras u otros elementos empleados durante la emergencia deben ser descontaminados con agua y jabón, o con una pequeña mezcla de lavandina.

Descontaminación

- El virus es muy sensible a cualquier jabón o desinfectante de uso habitual, lo fundamental es realizar un lavado del elemento por más de 60 segundos.
- Para descontaminar la vestimenta utilizada en la intervención, basta con el procedimiento de lavado empleado rutinariamente.
- La temperatura del agua debe respetar las indicaciones expresadas por el fabricante, normalmente, y según la norma NFPA 1971 no debe superar los 40º.
- La máscara del equipo de respiración autónoma deberá permanecer en bolsas cerradas. Luego de utilizarlas, lavarlas como es costumbre con agua y jabón, o con algún sanitizante neutro, pero no utilizar agua caliente, ni alcohol que dañe su visor u otro elemento.
- Los móviles expuestos podrán ser descontaminados con una solución de hipoclorito sódico que contenga 1000 ppm de cloro activo (dilución 1:50 de lavandina con concentración 40-50gr/litro preparada recientemente).
- Todos los residuos producidos en el siniestro y durante la descontaminación, se depositarán en el contenedor de residuos biosanitarios indicado para tal fin por el centro de salud local.

Convivencia institucional

Como el resto de la ciudadanía, **el bombero debe permanecer en su domicilio** y salir solo para cuestiones de suma importancia.

Las instituciones que poseen guardias activas deberían reducirlas a su mínima disponibilidad.

Aconsejamos la suspensión de todo tipo de convocatoria a reuniones informativas, de capacitación, o de cuestiones institucionales. Creemos conveniente apoyarse en otros medios de comunicación que le permita al bombero seguir informado, pero desde su casa.

Forzar el movimiento del personal solo para responder al llamado de una emergencia.